

December 2001  
31<sup>e</sup> jaargang nummer 4

# FLITSEN

# JAVELIN

DRUKWERK

Willem en Mascha  
Sonnenburg 14  
1823 HN Alkmaar

officieel orgaan van de Nederlandse Javelin Klasse Organisatie  
Postbus 285 - 2600 AG Delft

**JAVELIN FLITSEN**  
**OFFICIEEL ORGAAN VAN DE**  
**NEDERLANDSE JAVELIN KLASSE ORGANISATIE**

**Bestuur**

Voorzitter

( 072 - 5123881

willem.mascha@wanadoo.nl

Secretaris

☐ 0320 - 262480

jeanine.kooi@wanadoo.nl

Penningmeester

☐ ☐ 035 - 6035488

franic@xs4all.nl

Public relations

☐ 0475 - 501513

T.Kiers@novoferm.nl

Wedstrijdsecretaris

☐ ☐ 071 - 5232639

C.Duterloo@wxs.nl

Willem Slendebroek

Sonnenburg 14  
1823 HN Alkmaar

Jeanine Kooi

Spakenburglaan 1  
8244 DW Lelystad

Frank Zaremba

Speenkruidstraat 1  
3765 AA Soest

Theun Kiers

Grindbank 20  
6071 SE Swalmen

Caroline Duterloo

Damloperwerf 1  
2317 DS Leiden

**Kas commissie**

Bart Kooi

Jan Willem Zegwaard

**Meet commissie**

Jan ter Stege

Jan Willem Zegwaard

**Ereleden**

Eric Veth

Pim Zwaard

**Contributie**

Leden

f55,-

Jeugdleden (tot 18 jaar)

f40,-

Donaties

f55,-

Vrijwillige bijdrage

Elk bedrag

Postgiro 2903425

tnv Penningmeester NJKO

Speenkruidstraat 1 3765 AA Soest

<http://www.javelin.nle-mail:javelin@dutchmail.com>

<http://www.sailjavelin.nl>

# Inhoud

<i>VAN DE BESTUURSTAFEL</i> .....	4
<i>VINKEVEEN</i> .....	5
<i>HET WINTERPROGARAMMA</i> .....	7
<i>DE IDEALE HANGHOUDING VOOR DE STUURMAN/ VROUW</i> .....	9
<i>BAD ZWISCHENAHN., 15 EN 16 SEPTEMBER</i> .....	10
<i>LANGWEER</i> .....	13
<i>SPIEGELPLAS 13 EN 14 OKTOBER</i> .....	15
<i>UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING</i> .....	18
<i>ROUTE BESCHRIJVING NAAR BART EN JEANINE,</i> .....	19
<i>STAND JAARBEEKER</i> .....	20



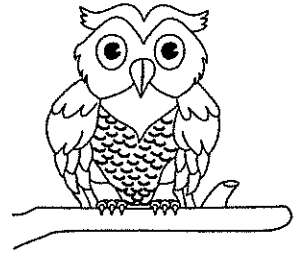
Voor de goedkoopste contactlenzen van Nederland:



**mylenses.nl**

www.mylenses.nl of telefoon: 0900 - MYLENSES (65 cent p/m)

**H**et seizoen zit er weer op en we kunnen terugkijken op een mooi jaar. Natuurlijk hebben we een fijn zeil seizoen gehad maar ik wil dit jaar door een promotie bril bekijken. We zijn dit jaar begonnen met de HISWA. Natuurlijk zijn we daar met groot enthousiasme in gedoken. Tijdens de RAI tentoonstelling leek dit bij sommigen een weinig zinvolle actie, maar achteraf kunnen we vaststellen dat dit toch een goed begin van het seizoen is geweest, er komen zo nu en dan nog steeds reacties binnen van mensen die bellen naar aanleiding van een achteloos meegenomen folder.



Wat ook heel goed werkt is onze internet site. We krijgen regelmatig mail, al dan niet via Pim, die als de bok op de haverkist de site up-to-date houdt en reacties direct doorgeeft.

Verder nog meer positief nieuws. Er zijn dit jaar weer 3 fanatieke teams bij gekomen en we hebben uitzicht op nog een aantal nieuwe teams voor volgend jaar. Ik verwacht voor het volgend jaar dat het een aantal keren voor zal komen dat we over de 20 boten gaan op een evenement.

Met het goede nieuws houdt het maar niet op. Want de competitie wordt spannender en spannender. Was het 2 jaar geleden nog zo dat Jan en Marcel heer en meester waren in het wedstrijdveld, en bijna iedere wedstrijd wonnen, nu wordt er hard geknokt voor iedere 1<sup>e</sup> plaats. De progressie in de klasse is van dien aard dat het hele veld in elkaar schuift en dus moet ervoor iedere plaats geknokt worden.

Dan nu de volgende uitdaging. Ik hoop dat de belangstelling voor de jaarvergadering zo groot is dat we voor het volgende jaar uit moeten wijken naar een grotere woonkamer, niet omdat het bij Frank en Nicole niet gezellig is, integendeel, maar ook dit is een graadmeter voor de groei van de klasse.

Ik nodig jullie dan ook van harte uit voor deze uiterst gezellige avond, waar we een groot aantal foto's van het afgelopen jaar kunnen bekijken, en waar we allen op de hoogte gebracht zullen worden over de plannen in het nieuwe seizoen. Verdere info in deze Flitsen.

Met vriendelijke groeten, Theun

## VINKEVEEN

**N**a hier een aantal jaren afwezig te zijn geweest hadden we voor dit jaar Vinkeveen weer eens op de kalender gezet. Dit vanwege het leuke zeilwater maar vooral vanwege het sociale karakter. Het is een ideale locatie om te kamperen (vlak aan de plas) en de meeste zeilers doen dat dan ook.

Hierom had Pim bedacht hier zijn verjaardag te vieren en Theun en Jeanine hadden al hun P.R in de strijd geworpen en een indrukwekkend aantal nieuwe teams bij elkaar weten te krijgen.

De week voorafgaand aan Vinkeveen deed Theun dan ook niets anders als de weerberichten volgen.

Naarmate de week vorderde begon het er steeds somberder uit te zien en vrijdag waren de verwachtingen voor het weekend een door de weergoden ietwat te vroeg gepland najaarsstormpje.

Dan ben je nog optimistisch en je denkt, "boven land valt het altijd wel mee!" Dus Zaterdagmorgen naar Vinkeveen gereden en toen we het terrein opreden en de plas konden zien vreesden we het ergste. Helaas viel de opkomst, waarschijnlijk onder invloed van de weersvoorspellingen, ietwat tegen.

Eerst even gedag gezegd, kennisgemaakt met de nieuwe zeilers en toch maar de boot opgetuigd.

De actuele wind op dat moment was windkracht 6 en in de vlagen 7. In onderling overleg is besloten toch te starten voor diegene die dat wilde. Ondergetekende besloot het zekere voor het onzekere te nemen en nestelde zich met kijker achter de ramen van het clubhuis.

Sven als betrekkelijke nieuwkomer en ..... (oud 470 zeilers) in de promotieboot vonden dat het wel ging en gingen gewoon het water op. Ik vond dat klasse, want de stront waaide van de dijken om maar weer eens een cliché van stal te halen. Op het water bleek dat zij zich goed staande konden houden.

Ik had een prima uitzicht vanuit het hoge clubschip en kan zo voor de verandering eens een echt ooggetuige verslag maken.

Het begon met een paar bootjes die met de start al omlagen. Daarna gingen ze ervandoor. De eerste boei lag achter het starteiland dus dat kon ik niet zo goed zien. Dat was aan de hoger wal dus kennelijk liet de wind het toe om de spinakers te zetten. De een na de ander vloog mijn beeld binnen en gingen met een noodgang naar de 2<sup>o</sup> boei. Rutger Jan, en Theun lagen aan kop. Daarachter sloegen wat bootjes om, Nicole en Pim profiteerden en lagen op een gegeven moment derde. Na een korte tijd kreeg Rutger Jan een vlaagje te verwerken. Daar had Rutger geen problemen mee, maar zijn mast des te meer. Gevolg een beetje teveel mastbuiging de verkeerde kant op. Helaas over en uit voor Rutger. Daarna volgde een lang spi-rak recht op het clubhuis af. Er waren op dat rak nog twee Javelins over. Theun en Jan Willem en Nicole en Pim. De rest was aan het zwemmen.

Het was een schitterend gezicht. Twee Javelins met die wind onder spi. Helaas, ook Nicole en Pim gingen ten onder. Toen vond Theun het welletjes en trok hun spi naar beneden. Zonder ging het nog hard zat. Omdat er verder niet echt meer een wedstrijd aan de gang en waarschijnlijk ook om erger te voorkomen nam het comité de verstandige beslissing de zaak verder af te blazen.

Nadat iedereen aan de kant was had Willem een wal evenement in Petto.

Zondag vroeg weer op. Eigenlijk was dit tegen beter weten in, want het KNMI had windkracht 7 voorspeld met windstoten in de buien en onweer. Op Vinkeveen aangekomen bleek dit soms wel en soms niet te kloppen. Het ene moment was het vrij rustig en het volgende moment waaide je bijna weg. Kortom, geen starts meer en was zondermeer een terecht besluit.

In de stromende regen aftuigen en dat was helaas Vinkeveen voor dit jaar. Ik denk wel dat diegenen die zaterdag nog gezeild hebben, zich dat lang zullen heugen.

Frank Zaremba

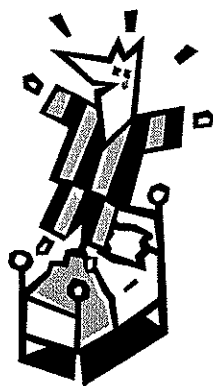
## HET WINTERPROGRAMMA

**U**itgedaagd door Pim Zwaard hebben wij de handschoen opgenomen om een winterprogramma in elkaar te draaien zodat iedereen volgend voorjaar maximaal geprepareerd aan de start kan komen. Als het goed is, wordt de strijd om de prijzen dan nog spannender.

Bij deze dus niet een klusprogramma maar een thuiswerkprogramma voor de liefhebber, om het fysiek net dat beetje meer te geven. Dus kies je oefeningen; maar enige zelfdiscipline is wel nodig!!

De volgende spiergroepen zijn belangrijk:

- buikspieren
- bovenbeenspieren
- onderbeenspieren (voetheffers)
- rugspieren



### Buikspieren:

Ga op de grond liggen met opgetrokken bene, voeten op de grond. Duw je navel naar de grond zodat je hele rug vlak is. De handen ondersteunen het hoofd achter de oren, maar trekken er niet aan. Zorg dat er een denkbeeldige sinaasappel tussen je kin en je borstkas kan gedurende alle oefeningen. Schouders van de grond.

- Recht: In 1 tel omhoog en in 1 tel naar beneden.
- Recht: In 2 tellen omhoog en in 2 naar beneden
- Recht: In 3 stukjes omhoog en in 1 tel naar beneden
- Recht: Op het hoogste punt 8 tellen vasthouden (of langer)
- Schuin: Linkerbeen over de rechterknie leggen, linkerhand naast je op de grond voor evenwicht. Rechterhand achter oor. Met de rechterarm/oksel naar de linkerknie draaien. Wisselen van arm/been. Zowel enkel als dubbel tempo.
- Schuin: Linkerbeen recht omhoog steken. Linkerhand voor steun op de grond. Met de rechterhand de buitenkant van de enkel

aantikken. Wisselen van arm/been.

Behalve dynamische activiteit is het ook raadzaam om de oefeningen bijna statisch uit te voeren. Laten we wel wezen, bij veel wind is het vaak alles buiten boord.

#### Benen:

- Met je rug tegen de muur gaan zitten, bovenbenen in een hoek van 90 graden met romp en onderbenen. Steeds een heel klein beetje van houding veranderen. Probeer deze oefening steeds langer vol te houden.
- Op de bank zitten, knieholten tegen de bank aan. De hakken net boven de grond houden. Om deze oefening te verzwaren kan je een zak rijst of kerssepitten over je voet(en) heen leggen.
- Staan met 2 voeten naast elkaar. Met het linkerbeen een grote stap naar voren maken en dat been buigen. De knie moet niet voor de voet uitkomen. De rechterknie gaat net niet helemaal naar de grond. Benen afwisselen. Ook kan je de "squat" een aantal tellen achter elkaar vasthouden.
- Zijwaarts "Squaten"; flinke stap opzij zodat de billen (naar beneden) tussen de knieën komen. Steunen op de bovenbenen voor het evenwicht mag. Zowel dynamisch (uitstappen en weer sluiten) als statisch (8 tellen vasthouden) kan geoefend worden.
- Op een krukje (of iets zonder rugsteun) gaan zitten met de voeten onder een bank, verwarningsbuizen of iets van dien aard. Boots het hangen uit de boot na. (Mocht je de boot in je garage hebben staan en de hangbanden zitten er nog in dan is dat natuurlijk ook een mooie plek voor deze oefening.

#### Armen:

- Biceps-curl: met een gewichtje in je hand (of een petfles) je hand naar je bovenarm brengen.
- Met "putty"-kneedpasta minimaal 3 x 20 herhalingen de hand dichtknijpen. Deze pasta kan je in diverse knijpsterktes krijgen bij de thuiszorgwinkel voor ongeveer • 5,—



## *DE IDEALE HANGHOUDING VOOR DE STURMAN/ VROUW*

**D**e bedoeling is om een houding te vinden waarbij het lichaamszwaartepunt zover mogelijk buiten de boot blijft met een minimale krachtsinspanning.

Deze houding zou als volgt moeten zijn:

- de hoek tussen wervelkolom en bovenbeen ong. 110 graden
- de hoek tussen boven- en onderbeen ong. 120 graden
- de knieën bevinden zich midden boven het gangboord
- de rug is in een licht gebogen stand, met de kin naar de borst

Deze hanghouding moet actief zijn omdat anders alle krachten worden opgevangen door de gewrichtsbanden. Je moet altijd proberen om niet helemaal statisch (in exact 1 stand) te hangen, door steeds iets van hanghouding te veranderen, zonder dat de bootsnelheid hierdoor wordt beïnvloed.

Op deze manier kan de houding langer worden vol houden, doordat er iets meer doorbloeding is van de spieren.

Indien de spieren niet genoeg getraind zijn, zullen de gewrichten meer te verduren krijgen en is de kans op blessures aanwezig, (m.n. de knie/ rug) en treedt er eerder vermoeidheid/ kramp op.

Daarnaast kan je trainen voor een goede basisconditie, uithoudingsvermogen, lenigheid en behendigheid (de laatste twee zullen voor een aantal onder ons niet gemakkelijk te trainen zijn!).

Duur-uithoudingsvermogen kan getraind worden door hardlopen/ fietsen/schaatsen/ skaten/roeien en liefst op een hartslag : 80% van 220 - leeftijd, waarbij het hart-longstelsel optimaal getraind wordt (In elk fitnesscentrum hebben ze hartslagmeters).

Bijv: 45 jaar,  $220 - 45 = 175 \times 80\% = 140$  slagen per minuut

Veel succes, Nicole en Jeanine

Ondanks het herfstachtige weer en de weinig wind ervaringen van de laatste twee jaren zijn we toch nog met 5 Nederlandse boten afgereisd naar de traditionele seizoenafsluiting van onze oosterburen op het Zwischenahner Meer. Hans en Harm waren er als enige van overtuigd dat er om 11 uur 's morgens gestart moest worden (i.p.v. 13.00 uur) en waren om die reden op de vrijdagavond aangereisd. Tot hun verrassing werden ze ontvangen door een uitstekend Nederlands sprekende dame. Een hele verademing vergeleken met de norse uitbater van vorige jaren. Harm hoefde dan ook nauwelijks zijn aangeboren

charme in de strijd te gooien om voor elkaar te krijgen dat ze in het clubhuis mochten slapen in plaats van in de regen hun tentje op te bouwen.

We varen dit weekend samen met de H-jollen. Een blik op deze prachtige, typisch Duitse, boten leert gelijk dat je een flinke beurs moet hebben om zo'n boot te kunnen varen. Hi-tech rompen met koolstof masten en dito roertjes enz. Maar ook dikke BMW's en Mercedes sportwagens en zo (de eerste "SL" die ik gezien heb met trekhaak!). Zeilend naar de start mijmert Jan hardop dat het hem wel relaxed lijkt om, na de Javelin, in zo'n ding te gaan zeilen. Lekker op je gemak op het gangboord zitten sturen en de bemanning zorgt maar dat de boot vlak

## JAVELIN zeiler !!

DE GROOTSTE WEDSTRIJD-SPECIALZAAK LEVERT U:

**masten**

• Z-SPARS  
• NEFFELSTAR  
• PROCTOR

**zeilen**

• HYDE  
• Kent Carlson  
• Ulman  
• Bruce Banks  
• SOBSTAD

**zeilkleding**

• JASIO  
• JAVLIN  
• YENSON

**zeilschoeisel**

• AIGLE  
• JASIO  
• VEDSTEN  
• dabarry

**dekzeilen**

• Bruce Banks

**kompassen**

• SILVA  
• FITCHIE  
• PLASTIMO

**trailers  
beslag**

• PRONTO  
• HARKEN  
• BLAYSTON  
• SEA SURE  
• HEB  
• HUNSTEN  
• MOLT ALLEN  
• HEB

**touwwerk**

• MARLOW

**starthorloges**

• CASIO

FN. OOK VOOR HOELEN, ZWAARDEN EN REPARATIES  
KUNT U BIJ ONS TERECHT.

VRAAG ONZE DOCUMENTATIE AAN!

**martin van leeuwen**

Postbus 401 shwronn's werkplaats  
2800 AK GOUDA ZUIDHARWOL 42  
tel: 01420-4730 REEUWIJK fax: 01820-3606



blijft. Ze gaan inderdaad wel hard. Wij moeten flink ons best doen om ze in te halen.

Op de eerste dag staat er een lekker windje met enorme vlagen er tussendoor. Lekker weertje voor de bemanning vindt Jan. Jan vaart voor de start eens op zijn gemak langs de startlijn en ziet, zonder de lijn te meten, waar hij wil starten. Ach ja.....

Haast traditioneel gaan wij vlak voor de start nog bijna om (Jan moest zijn petje nog even verstellen) We starten bewust vlak bij de boei maar in de 2<sup>e</sup> lijn, zodat wij vrij zijn om over stuurboord weg te klappen en vrije wind te hebben. Peter Borck is als een kogel gestart en neemt een voorsprong van een paar honderd meter gevolgd door de broertjes Schlittenhard en wij. Peter weet zijn voorsprong echter niet vast te houden en zakt na 1 rondje een paar plaatsen terug. Frank en Steffie hebben een prachtig Spi-rak en sluiten bij de kopgroep aan. Het hele verdere verloop van de wedstrijd is superspannend. Om de beurt wisselen wij van koppositie.

Net nadat wij de benedenboei gerond hebben komt er een verschrikkelijke vlaag over. Enkele boten die nog in het spi-rak zitten krijgen een mega kick en spuiten er van door. Enkele minder gelukkigen kunnen de boot niet houden en gaan om. Ook twee H-jollen kiepen om. En als deze boten omgaan, dan gaan ze ook echt om. Allebei hebben ze de mast muurvast in de modder en moeten met de motorboot losgetrokken worden. Toch iets minder relaxed dan een Javelin Jan! Minder leuk is de schade die een aantal boten oploopt. De mast van Pim staat in de verkeerde richting zo krom als een banaan en moet afgeschreven worden. Ook Peter en Heiko vallen uit met schade en nog een Duitse boot moet met een gebroken val de wal opzoeken.

Ik had dit weekend de eer om met Jan te zeilen in de Ligtning. Als je het gemopper van hem tijdens het zeilen op de koop toeneemt is het toch een vooral gezellige en leerzame ervaring.

Jan heeft bijna elke wedstrijd wel een moment waarop er iets fout gaat. Zo ook dit keer. Bij het 3<sup>e</sup> spinakerrak schiet tijdens het spinaker hijsen

de shute los. We krijgen de spi nog wel gezet maar om verder zeilen mogelijk te maken moest dit natuurlijk direct verholpen worden. Zo kwam het leermoment van deze dag neer op het gelijktijdig sturen, de spinaker bedienen en de koers bepalen door de bemanning (waarbij het zicht volledig werd weggenomen door de spi), terwijl Jan onder in de boot onder luid gemopper de shute probeert vast te knopen. Gelukkig gaat de koers voor de wind zodat de trapeze niet nodig is. Dat wij deze wedstrijd toch nog winnend kunnen afsluiten kan dan ook alleen maar toegewezen worden aan de uitstekende zeilkwaliteiten van de bemanning! (hoest!). Het 2<sup>e</sup> rondje gaat zonder incidenten en we worden dan ook prompt 2<sup>e</sup> (weer hoest!). Jan en Jens zijn getergd door de eerste uitslag en niet te achterhalen.

Opvallend is de 4<sup>e</sup> plaats van groentje. De progressie van Bart en Jeanine begint ernstige vormen aan te nemen. Opvallend is ook dat ze hand en hand lopen tijdens de wandeling naar het restaurant. Ook tijdens het eten zitten ze naast elkaar! . Gò zegt Jeanine, zo te zien hebben we echt goed gezeild vandaag!



De volgende morgen werd er gezamenlijk ontbeten in het clubhuis. De vriendelijke, uitstekend Nederlands sprekende, dame had verschrikkelijk haar best gedaan en een prachtig buffet gemaakt met zalm, roereieren met spek, warme worstjes en dito broodjes. Kortom te veel om op te noemen. Volgens Harm had het een hoog H-jollen gehalte.

Dat onze gastvrouw zo goed Nederlands spreekt is toch wel erg verwarrend voor enkele Nederlandse jongens. Zo maakten we mee dat een in moeizaam steenkool-duits geformuleerde vraag in keurig Nederlands werd beantwoord. Waarna de volgende vraag weer steevast in het Duits werd gesteld.

De 2<sup>e</sup> wedstrijddag stond er duidelijk minder wind. Wat mij het meeste is bijgebleven was het vele draaien van de wind. Jan had besloten om op elke draaiing overstag te gaan. Je werd er gek van. Het werkt natuurlijk

alleen wanneer de “roltack” probleemloos en soepel functioneert. Nu is dit niet bepaald mijn sterkste kant hetgeen ook duidelijk, doch in zorgvuldig gekozen woorden, werd verwoord door de stuurman. Mijn mening over de kwaliteit van de bemanning werd dan ook ogenblikkelijk en drastisch naar beneden bijgesteld. Al met al niet genoeg om voor de koppositie te kunnen strijden. De schade bleef echter beperkt tot een 2<sup>e</sup> plaats overall. (Zeilen met Jan heeft qua prijzen zo zijn voordelen). Dat de broertjes Schlittenhard 1<sup>e</sup> werden behoefd nauwelijks betoog.

Doordat de wind het niet liet afweten heeft Bad-Zwischenahn dit jaar kunnen laten zien dat het een uitstekende, zeer gezellige en dus zeer aan te bevelen wedstrijd is.

Jan Willem (dit keer in de NED 554)

### *LANGWEER*

**D**e dag begon vroeg, half zeven ging de wekker, want ik had beloofd om half negen in Langweer te zijn. Ik reed met Pim mee met de dubbeltrailer achter ons aan. Eenmaal daar in het riante huisje aangekomen, dat Jeanine zo mooi geregeld had, eerst koffie. Tijdens het optuigen ontmoette ik veel nieuwe zeilers. Simone en Marcel in de 267, en verschillende mensen in de promo, waarvan ik de namen nu al niet meer weet. Welkom in de klasse.

Eenmaal op het water wel héééél erg veel Valkjes, ik geloof iets van 50 stuks, maar de plas was groot genoeg, zodat we niet veel last van elkaar gehad hebben.

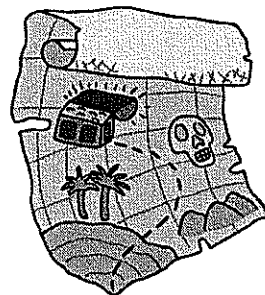
De eerste start was erg chaotisch, we moesten ons melden (doen we normaal nooit!), maar ook moesten we nog snel in het wedstrijdreglement neuzen naar de kleur van de boeitjes, (geel was even), start procedure etc. Uiteindelijk lukte het ons allemaal net op tijd, maar velen waren te laat. Jan Willem kwam er op het toch toch al late moment (door het optuigen van twee boten) achter dat hij ook nog zijn

roer vergeten had en moest nog een sprintje trekken naar de auto. De eerste race, de driehoek met één rak over de wal, volgens de banenkaart, eindigden Frank en ik als eerste. Willem en Mascha twee, Pim en Nicole drie.

Tussen de middag hadden we rustig de tijd om te eten op het zonovergoten terras van het huisje. Heerlijk gewoon, wie had dat nog gedacht in oktober!

De tweede race begon wat rustiger dachten we, geen gestress over de kleur van de boeien en zo, maar helaas het wedstrijd comité had bedacht dat we baan 8 gingen zeilen. Dit bleek een soort kriskras baan over de plas te zijn. We hadden een riante start kunnen hebben ware het niet dat de grootschoot uit de klem schoot op het moment dat Frank en ik vol gingen hangen. Het resultaat was dat we bijna omgingen naar loef, en de boot een redelijke hoeveelheid water schepte. Het effect was dat de rem erop ging, uiteindelijk zijn we toch al snel weer op de eerste positie beland. Het was heftisch varen.

Al hangend in de trapeze banenkaartje lezen, voor Frank zijn snuffert houden en weer opbergen, terwijl het zeilen toch al bemoeilijkt werd door snel invallende forse windvlagen, die de neiging hadden ook weer even snel in het niets weg te vallen. We hebben dit keurig één rondje vol gehouden, zodat jullie netjes allemaal naar de goede boeien gevaren



zijn, maar kregen het in het begin van het tweede rondje voor elkaar naar de verkeerde boei twee te varen. Toen we zagen dat deze oranje was, tja verkeerd kleurtje, waren Willem en Mascha al een eind gevorderd naar de goede boei twee, en namen dus de kop over. De promotie boot heb ik een forse tijd op de flank zien liggen. Ergens verder in de wedstrijd zagen Bart en Jeanine nog kans om voor ons te komen zodat we als derde eindigden.

De volgende morgen werd er om half tien gestart. Erg vroeg dus. De wind was hetzelfde als de vorige dag. Op zich een lekker windje maar hij kon voor verrassingen zorgen. De derde race werd weer baan 1 gevaren. Tijdens het spi hijsen wist een windvlaag ons zo te verrassen dat we voor we ook maar iets konden doen omlagen. Op zich hadden we de boot weer snel overeind maar de andere boten hadden hier natuurlijk wel

gebruik van gemaakt. Jan Willem zag met inval stuurman Harry zelfs kans om voor ons te liggen. Helaas in het lange spi-rak gingen ook zij onderuit. Uiteindelijk konden we Willem en Marcia wel weer dicht naderen maar niet meer kloppen.

Er was maar weinig tijd tussen de wedstrijden. De tweede start was om half twaalf. Tijdens het omslaan had ik de banenkaart verloren, zodat ik op zoek was naar Carolien voor een nieuwe. Carolien voer net weg. Er lag er echter een op een bankje. Die heb ik toen snel ingepikt. Maar gestolen goed gedijt dus niet. Met het afduwen van de boot viel ik in het water. Het banenkaartje was wederom zwemmen oftewel zinken en voor mij onbereikbaar. Gelukkig bleek men er nog een op het startschip te hebben. Dit was wel nodig want het was weer zoekbaantje 8. Ook de laatste race hielden we het niet droog. Beste stuurlui, heb toch even geduld als je bemanning de loefschoot van de spi in de klem op de juiste stand moet zetten, trapeze in moet haken en pas dan een keer de lij-schoot kan pakken, want geloof me omslaan omdat je er zelf aan trekt kost echt meer tijd.

Terug op de wal scheen de zon heerlijk waarvan we op het terras omdat de prijsuitreiking door wat protesten op zich liet wachten nog volop konden genieten.

Mieke NED 553

### *SPIEGELPLAS 13 EN 14 OKTOBER*

**R**uim op tijd naar Hoorn vertrokken al waar we de kinderen zouden achterlaten, pa en ma hebben toch hun plannen gewijzigd voor de avond en dus kunnen we ook 's avonds met z'n tweeën bij het etentje zijn. Wel zo gezellig.

Na een kop koffie rijden we snel door met nog steeds voldoende tijd, ik bestudeer (??) de kaart van Nederland en vind het toch eigenlijk wel raar dat we altijd zo'n omweg rijden..... volgens mij is de route door Abcoude veel korter en sneller.

In Abcoude gaat het al snel stapvoets tussen al het winkelende publiek, met soms verboden in te rijden borden die er ineens niet meer staan als je dezelfde kruising vanuit een andere richting op komt rijden. Al met al

weten we als groot obstakel toch door Abcoude te komen, het valt niet mee met al die kleine weggetjes die ook nog eens alleen voor bestemmingsverkeer zijn, gelukkig dat wij inderdaad een bestemming hebben. Als we bij het Amsterdam Rijnkanaal belandt zijn, blijkt dat er geen tunnel of brug aangelegd is om met dit indrukwekkende (witte) weggetje (op de kaart) het Amsterdam Rijnkanaal te passeren. Raar. Evenwijdig aan het kanaal rijden we dan maar door tot de eerst volgende mogelijkheid om erover heen te geraken. En na het wachten op een hoogwerker aan het werk, gaat dat eindelijk lukken. De kortere en snellere route bleek langer en langzamer. En met driekwartier tijdverlies rijden we Nederhorst den Berg binnen via de normale route. Ik moet daar nog even twee plaatselijke winkeliers bezoeken zodat er van ons prachtige tijdschema niet echt veel meer over is. We maken ons pas echter echt zorgen als bij aankomst blijkt dat Frank en Mieke al op het water zijn!!!! Al met al viel het gelukkig toch nog mee, wij waren wel laat maar niet verschrikkelijk laat, het was dat Frank goede vooruitzichten had op het binnenhalen van de Jaarbeker dit zorgde ervoor dat ze zo vlot op het water waren. Wel beviel het hem zo goed dat hij dit vaker van plan is!!

Behalve Frank hadden ook Willem en Theun nog mogelijkheden om de jaarbeker te veroveren. De einduitslag zou dit weekend bepaald worden. Verder kwamen er dit laatste weekend van het seizoen 18 (!) boten aan de start. Wat een afsluiting. Marcel en Simone waren er weer bij (267) en Etiënne zeilde in de promotieboot. Guido was de nieuwe stuurman in de 426, naar eigen zeggen was hij de joystick van Jens. Nieuw in het veld was Jan ten Hoeve, deze keer maatje van Jan, van beroep zeilmaker bij Jama sails. Kortom een prachtig weekend.

De eerste dag was er niet verschrikkelijk veel wind. Als je het van tevoren zou moeten zeggen, dus niet het meest optimale weer voor Theun en Jan Willem. Zij waren dan ook niet tevreden met de 8<sup>ste</sup> en de 10<sup>de</sup> plaats van die dag. Frank en Willem bewaarden de spanning voor het laatst door allebei goed te presteren met een 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> en een





1<sup>ste</sup> en een 2<sup>de</sup> plek. Willem was de eerste wedstrijd niet meer te zien, zover lagen zij voor. Het beste uitgangspunt voor hen dus voor de laatste dag.

Deze dag werd afgesloten met een chinese rijsttafel in het dorp, met zo'n 30 personen was dat weer erg gezellig. Voldoende tijd om te speculeren over de uitslag in de jaarbeker en daarna de slaappartij bij Frank/Nicole/Mieke in Soest. Jan Willem koos deze keer voor een rustige slaappleats, dus niet bij de hamsters maar bij Jan en Jan. De volgende ochtend weer zo'n heerlijk ontbijt van Mieke, dat valt er altijd lekker in.

De tweede dag begon als een kopie van de eerste. Niet al te veel, maar wel lopend. Het was erg belangrijk waar je je slagen maakte en dat scheelde veel in de uitslag. Frank deed het prima met een 1<sup>ste</sup> en Theun haalde zijn revanche met een tweede plek, Henk Wagenaar behaalde in zijn eerste wedstrijd van het jaar een 4<sup>de</sup> plek. Niet slecht dus. Na de pauze op de wal in het gezellige clubhuis met lekkere soep, broodjes bal en tosti, waarin Jan en Jan een nieuwe Jama spinaker hebben getest, gingen we voor de laatste wedstrijd het water op. Onmiddellijk was zuidelijk dat deze wedstrijd anders was dan de andere 3. De wind draaide enorm, er kwam meer wind en meer vlagen, zou dit spuiten worden???

Jazeker, dit was weer zo'n wedstrijd waarbij de adrenaline tussen je oren gaat zitten om daar pas weer te vertrekken als de wedstrijd over is.

Vanwege de nieuwe baan was het even zoeken naar de bovenboei, maar al gauw hadden we 'm toch gevonden. De hele club erom heen en daar waren de eerste slachtoffers van een vlaag al. Theun en Jan Willem voerden de club aan naar de gijpboei en wij kwamen daar met zo'n 5 boten tegelijk aan, lekker in de vlagen, echt rustgevend is dat niet. Willem en Mascha hebben daar de grip op de boot en de jaarbeker verloren. Ze sloegen om en konden de achterstand in de wedstrijd niet meer goed maken. Helaas. Frank wist deze wedstrijd met een derde plek af te sluiten na Theun en Peter Borck. Daarmee behaalden ze de overwinning in dit weekend en tevens de jaarbeker. Bij de prijsuitreiking kon Willem aan zichzelf de overheerlijke aziijn uitdelen, want zuur waren de druiven wel een beetje. Guido en Jens gingen er met de olijfolie vandoor voor een nog beter geoliede machine en Frank en Mieke kregen het toetje; een dessertwijn

Kortom, het was echt weer eens een heel geslaagd weekend, met mooi

weer (bijna standaard op de Spiegelplas) veel deelnemers en een hoop spanning. Als dit zich een beetje doorzet dan zijn er de volgende keer net zoveel deelnemers als tijdens een NK, toch niet slecht voor de laatste wedstrijd. Dat zegt dus wel wat over het evenement, dus.... Volgend jaar komen de anderen ook. Toch?.....

Jeanine NED 193

### *UITNODIGING VOOR DE JAARVERGADERING*

**H**et bestuur van de NJKO nodigt u uit voor de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering op vrijdag 11 januari 2002, aanvang 20:00 bij Bart en Jeanine Kooi thuis

We hopen dat een ieder naar de vergadering komt zodat we gezamenlijk initiatieven voor het nieuwe seizoen kunnen uitstippelen en tegelijkertijd kunnen terugblikken, onder het genot van een borrel, op het afgelopen seizoen. E.a. zal worden opgevrolijkt door het rond laten gaan van de meest spetterende foto's die afgelopen seizoen gemaakt zijn. Laat even weten aan Jeanine dat je komt, zodat zij in ieder geval voldoende inslaat tel: 0320 - 26 24 80

#### Agenda voor de Algemene Ledenvergadering NJKO

1. Opening om 20:00
  2. Ingekomen stukken
  3. Notulen Algemene Leden Vergadering van 15 December 2000
  4. Jaarverslag secretaris
  5. Jaarverslag penningmeester
  6. Verslag kascommissie
  7. Uitreiken Jaarbeker
  8. Verkiezing Bestuursleden
- pauze
9. Wedstrijdprogramma 2001
  10. EK 2001
  11. Promotie van de Javelin klasse
  12. Rondvraag
  13. Sluiting

Ad.3. de notulen van de vorige algemene ledenvergadering 2000 zijn gepubliceerd in Flitsen nummer 5 2000, of op te vragen bij Jeanine Kooi.  
Tel:0320 262480

Ad.6. Indien de kascommissie geen ongerechtigeden heeft aangetroffen dan wordt de ledenvergadering gevraagd om het bestuur te dechargeren

Ad.8. Het voltallige bestuur stelt zich herkiesbaar

Ad. 10. De Duitse Klasse Organisatie organiseert dit jaar het EK tijdens de Travemunde-woche; een spektakulair wedstrijd-evenement op de Oostzee. Mooi wedstrijdwater met hoge golven bij veel wind. Het bestuur zal verdere informatie over dit evenement verstrekken.

Rest mij jullie allen een goede Kerst en mooi Uiteinde toe te wensen,

Tot dan, Willem Slendebroek

***ROUTE BESCHRIJVING NAAR BART EN JEANINE,***  
Spakenburglaan 1 in Lelystad

Vanuit Amsterdam:

Vanaf de A6 afslag Almeerderzand  
Ongeveer 30 kilometer langs de dijk rijden  
Bij de rotonde rechtsaf  
4<sup>de</sup> weg links (Harderwijkstraat)  
2 de weg links (Spakenburglaan)

Vanuit het Noorden:

Vanaf de A6 afslag Lelystad Noord  
Onderaan rechtsaf (Houtribweg)  
Bij de 2<sup>de</sup> rotonde (na ongeveer 10 kilometer) linksaf  
1<sup>ste</sup> rechts (Harderwijkstraat)  
7<sup>de</sup> rechtsaf (Spakenburglaan)

Vanuit Harderwijk:

In Lelystad twee rotondes recht door (Larsserdreef)  
Bij de derde rotonde linksaf (Visarenddreef)  
Einde weg linksaf (Houtribweg)  
Rotonde linksaf  
1<sup>ste</sup> rechts (Harderwijkstraat)  
7<sup>de</sup> rechtsaf (Spakenburglaan)

# STAND JAARBEKER

